

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

20.09.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	пельмени отварные п\ф	200\20	65,50	232	11	13	18
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	1	бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	129	3	7	19
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Имбермадено
Рябовская СШ